

Електробезпека.

1. Найголовніше правило – пам'ятайте, що безпечної електрики не буває! Можна не побоюватись іграшок, які працюють на батарейках в них напруга становить всього 12 В. Але в побуті найбільш поширена напруга 220-380 В.

2. Якщо ви не фахівець, не потрібно самостійно проводити ремонт електропроводки та побутових приладів, відкривати задні кришки телевізорів і радіоприймачів, встановлювати дзвінки, вимикачі і штепсельні розетки. Всі роботи по ремонту електропроводки та побутових приладів повинен проводити фахівець електрик.

3. Не можна користуватися пошкодженими побутовими приладами, розетками і т.д. Не користуйтеся пошкодженими вимикачами, штепсельними розетками, вилками, кнопками дзвінків з розбитими кришками, а також побутовими приладами з пошкодженими, обвугленими і перекрученими шнурами. Це дуже небезпечно! Ніколи не тягніть вилку з розетки за провід і не користуйтеся вилками, які не підходять до розеток.

4. Не торкайтеся до дротів електричних приладів вогкими руками. Не користуйтеся електричними приладами у ванній кімнаті. А також запам'ятайте, що у разі пожежі ні в якому разі не можна гасити електричні прилади, які знаходяться під напругою водою.

5. Вимкніть та відключіть від електричної мережі електричні прилади перед перевіркою або очищенням. Згідно зі статистикою найбільше випадків ураження струмом відбувається через нехтування цим правилом. Також регулярно перевіряйте.

6. Будьте обережні з нагрівачами. Переконайтеся, що штори і меблі знаходяться далеко від обігрівачів. Будьте особливо обережні з обігрівачами що управляються за допомогою реле часу, оскільки вони можуть включатися протягом дня, коли вас немає вдома. Ніколи не вішайте нічого на конвектори або тепло вентилятори.

7. Якщо металеві предмети знаходяться під напругою - це значить, що в будинку є пошкодження електричної мережі. Якщо при дотику до корпусу електроприладу, труб або крану водопроводу, газу, опалення, ванни та інших металевих предметів відчуєте «поколювання» або вас «затрясе», то це означає, цей предмет знаходиться під напругою в результаті якогось пошкодження електричної мережі. Це сигнал серйозної безпеки. Необхідно негайно звернутися за допомогою до кваліфікованого електрика.

8. Велику небезпеку становить обірваний провід лінії електропередачі, що лежить на землі або бетонній підлозі. Проходячи на ділянці біля дроту, людина може опинитися під «кроковою напругою». Під дією струму в ногах виникають судоми, людина падає і ланцюг струму замикається вздовж його тіла через дихальні м'язи та серця. Тому, побачивши обірваний провід, що лежить на землі, ні в якому разі не можна наближатись до нього на відстань ближче восьми метрів.

При потраплянні в зону «крокової напруги» не можна відривати підошви від поверхні землі.

9. Не менш небезпечні дроти повітряних ліній, розташовані в кронах дерев або чагарників. Не торкайтеся до таких дерев і не качайте їх, за умов підвищеної вологості. Багато хто вважає, що дерево – діелектрик (не проводить струм), але на листі дерева можуть бути краплі води, а вода є провідником електрики. Крім того, дуже небезпечно вудити рибу під лініями електропередач. Вуглепластикові вудилища також проводять струм, який може виникнути в разі торкання проводів. Не грайте поруч з лініями електропередач, не розпалюйте під ними багаття, чи не складайте поруч дрова, соломку та інші легкозаймисті предмети. Переконайтеся, що ви знаєте максимально допустимі робочі висоти під кожним прольотом повітряної лінії і поряд з кожною конструкцією. Перевірте відстань до повітряних ліній і максимальну висоту вильоту стріли машин. Ніколи не наближайтеся до повітряної лінії, навіть у разі якщо вона була збита технікою або впала. Електричний струм не має ні запаху, ні кольору. Не торкайтеся проводів або кабелів, ізоляція яких пошкоджена. Щоб залишити автомобіль, яких потрапив під напругу, необхідно вистрибнути якомога далі, не торкаючись проводів або машин.

Батьки! Не забувайте щоденно нагадувати дітям правила безпечного користування електроенергією.

Що слід робити, якщо людина потрапила під напругу?

Якщо людина уражена електричним струмом, необхідно:

швидко звільнити потерпілого від дії електричного струму, оскільки від тривалості такої дії залежить важкість електротравми, в той же час діяти обережно, щоб не потрапити самому під дію струму. Найбезпечніший спосіб — вимкнути електроустановку, до якої торкається потерпілий за допомогою вимикача, рубильника чи іншого комутаційного апарату.

У разі відсутності такої можливості, необхідно (Увага! При напрузі до 1000В!):

- Перерубати провід, який торкається людини, сокирою або лопатою з сухим дерев'яним держакком.
- Відкинути провід палицею, дошкою чи будь-яким іншим сухим предметом, що не проводить електричний струм. При цьому бажано ізолювати себе від землі, ставши, наприклад, на сухі дошку, пальто чи гумову підстилку.
- Відділити потерпілого від струмопровідних частин, відтягнувши його за одяг, якщо він сухий та відстає від тіла. При цьому слід уникати дотику до металевих предметів і відкритих частин тіла потерпілого.
- В крайньому випадку, коли необхідно доторкнутись до тіла потерпілого, потрібно одягнути діелектричні рукавички або обмотати руку сухим одягом.

Увага! Звільняючи потерпілого від дії електричного струму, слід діяти однією рукою.

Після усунення дії електричного струму, потерпілому слід надати першу допомогу, попередньо викликавши „швидку допомогу”, а також повідомити про випадок черговому диспетчеру району електромереж (телефон диспетчера є на дверях електроустановки, або ж його знають диспетчери служб 101, 102, 103, 109).

Надання першої допомоги потерпілому починається з моменту звільнення його від дії електричного струму. Необхідні заходи першої допомоги — підтримання основних життєвих функцій потерпілого до прибуття медперсоналу.

Після того, як потерпілого звільнили від дії електричного струму його кладуть на спину та з'ясовують чи є дихання і пульс. У разі необхідності проведення штучного дихання та масажу серця:

- Якщо допомогу надає одна особа, то на кожні два вдихання необхідно проводити 15 натискань на грудну клітку. За хвилину потрібно зробити не менше 60 натискань та 12 вдувань.
 - Якщо допомогу надають дві особи, то співвідношення дихання-масаж становить 1:5, тобто після одного глибокого вдування роблять п'ять натискань на грудну клітку.
 - Дітям від 1 до 12 років масаж серця роблять однією рукою, в хвилину від 70 до 100 натискань, а дітям до 1 року — від 100 до 120 натискань у хвилину двома пальцями (вказівним та середнім) на середину грудини або великими пальцями обох рук.
 - Штучне дихання та зовнішній масаж серця необхідно робити до відновлення самостійного дихання та діяльності серця в потерпілого або до його передачі медичному персоналу.
- Якщо немає можливості викликати медичний персонал, необхідно забезпечити транспортування потерпілого до найближчої лікарні. Перевозити людину можна лише за умови стабільного пульсу та дихання.

Пам'ятайте! При звільненні від дії електричного струму і наданні першої допомоги потерпілому дорога кожна хвилина!!!